

MANUAL TRIBO

TERRA

EGIPTO

O REGRESSO A CASA

28 DE ABRIL A 5 DE MAIO 2026

ANA OLIVEIRA

AS TRIBOS NESTA VIAGEM

A Tribo Terra é a tribo da casa, do corpo, do regresso. Enquanto seres que vêm de um mundo espiritual e aquático, ao nascer começamos a tomar consciência de um corpo que, aparentemente, não serve para muito... dói, tem fome, sente calor, frio... e é um corpo tão frágil nos primeiros meses de vida que precisamos de outras pessoas para sobreviver.

É exatamente nesses primeiros meses de vida que começamos a moldar a nossa realidade e identidade. Sentimos coisas que nos acalmam e outras que nos fazem chorar... conhecemos, através do corpo, a sombra e a luz de estar encarnados. E, como tal, é a partir do corpo que podemos fazer o regresso a casa, trazendo reconciliação a esse mundo dual que, simplesmente, não tínhamos como entender... apenas explorar.

E recordo: no código 4 x 3 encontramos a base para a ascensão (Terra e Fogo).

Sem o regresso a casa... não há ascensão
do espírito... apenas fuga e alineação da
Sem o regresso a casa... não há ascensão do
espírito... apenas fuga e alienação da
realidade.

Nesse sentido, a Tribo Terra convida a habitar
o corpo, a vir para a carne, para a matéria.

Onde há espaço para ser;
Onde há espaço para nutrir;
Onde há espaço para criar...

Quando aprendemos a usar a matéria,
aprendemos a viver. Pois é na matéria que
surgem as leis universais e onde elas se
aplicam com rigor e justiça.

Brincar com a matéria e com essas leis é
aprender como funciona o jogo e, com isso,
trazer libertação à aparente densidade
desta realidade.

Sinto que a Tribo Terra foi quem
verdadeiramente lançou o mote a esta
viagem... para que a espiritualidade que tem
despertado possa encontrar cada vez mais
espaço na matéria: passar da teoria à
prática.

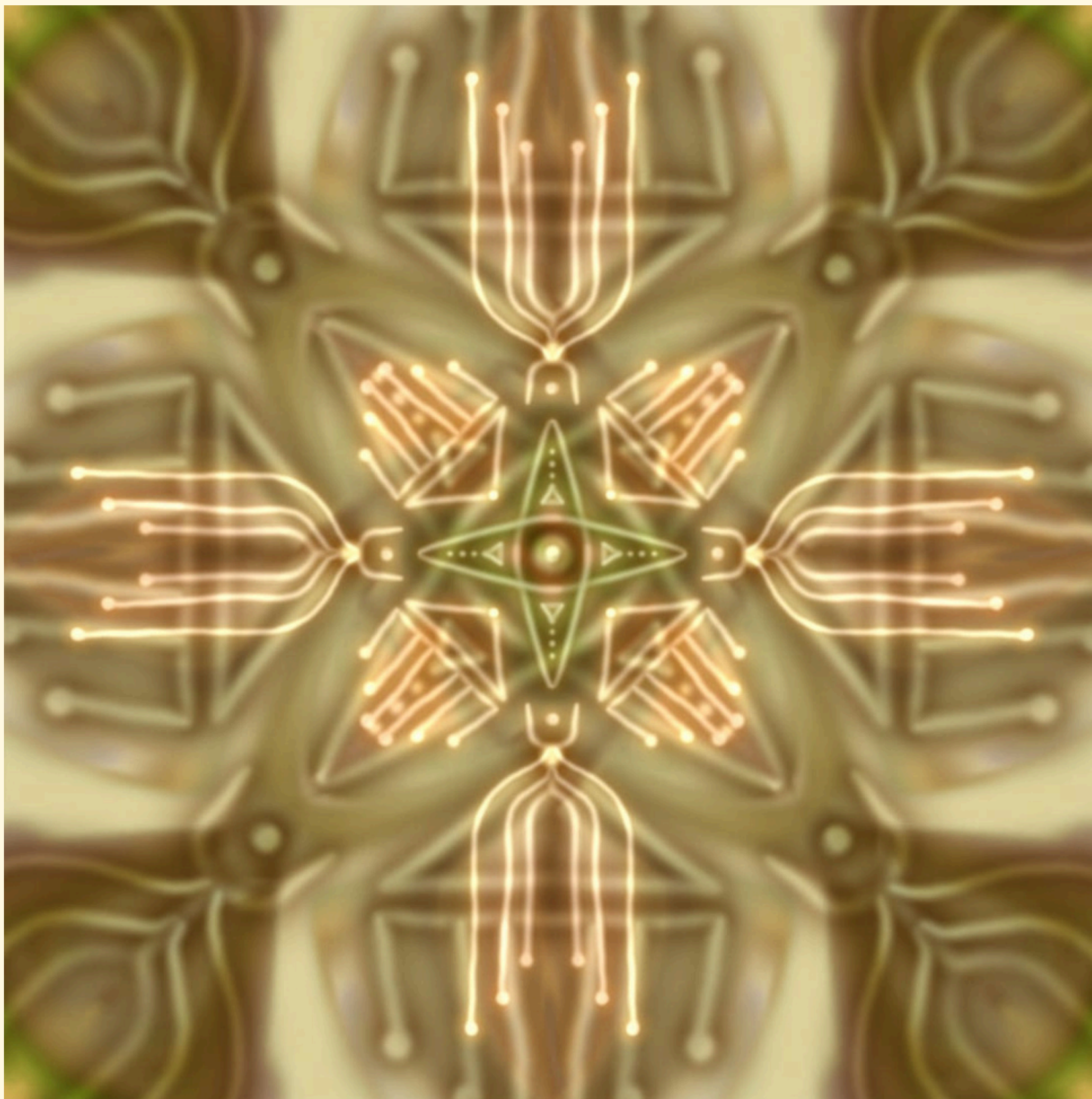


TRIBO TERRA

Desde muitos fractais que encontramos na natureza, nos alimentos e no corpo humano, vamos perceber que a Terra é o elemento que permite condensar tudo numa unidade. É o grande cubo da vida, a partir do qual a matéria subtil ganha forma, recordando ainda, através da homologia, que tudo tem a mesma origem...

CONECTAR

CÓDIGO GALÁTICO - TRIBO TERRA



COMO USAR

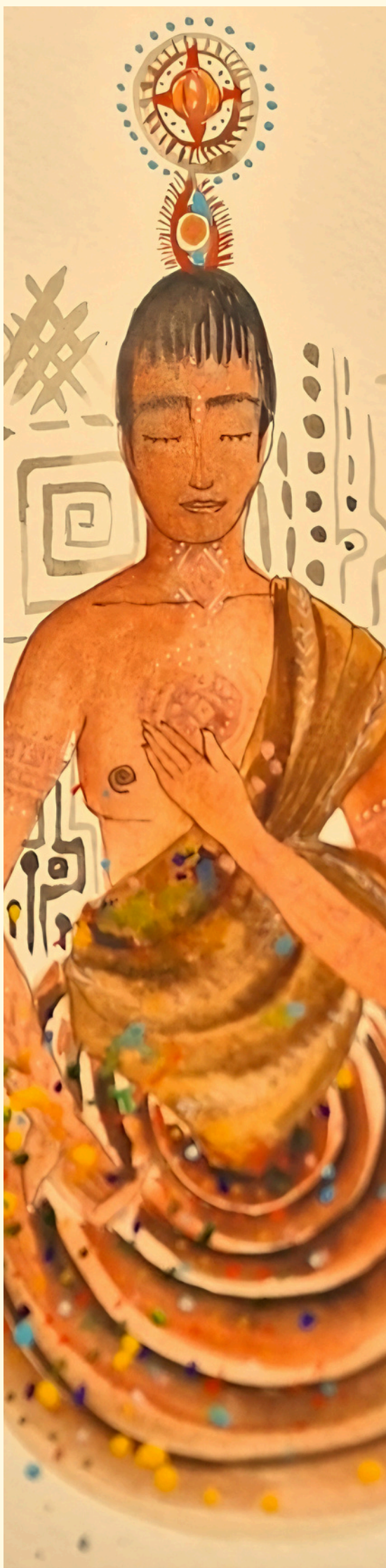
Observa durante alguns minutos o código.

Fecha os olhos e afirma internamente:

“Eu reconheço a beleza do meu corpo, honro e agradeço o alimento, a vida e a fertilidade da Terra.”

AS TRÊS FAMÍLIAS

GUARDIÕES DA TRIBO TERRA



GUARDIÕES DA FERTILIDADE
GUARDIÕES DAS SEMENTES
GUARDIÕES DA SABEDORIA

GUARDIÕES DA FERTILIDADE

FAMÍLIA DA TRIBO TERRA

Esta Família Guardiã recorda-nos a importância de reconhecer a vida que já pulsa em nós e à nossa volta.

Como tal, torna-se essencial observar o que entendemos por fertilidade.

E, sendo uma Tribo Terra, surge a pergunta:



- que ideias temos sobre abundância?
- que crenças carregamos sobre escassez ou excesso?
- que sensações surgem quando pensamos em “gerar vida”?
- que memórias temos de crescimento, expansão e nutrição?

Quando emergem padrões de escassez ou bloqueio, a função destes Guardiões é reconectar-nos ao pulso natural da vida e à inteligência dos ciclos da Terra. Aprendemos, assim, a reconhecer o que nos nutre e o que nos esgota, permitindo que a vida se expresse através de nós com mais fluidez e verdade.

-RECONHEÇO A FERTILIDADE QUE VIVE EM MIM E PERMITO QUE A VIDA ENCONTRE ESPAÇO PARA FLORESCER ATRAVÉS DE MIM?

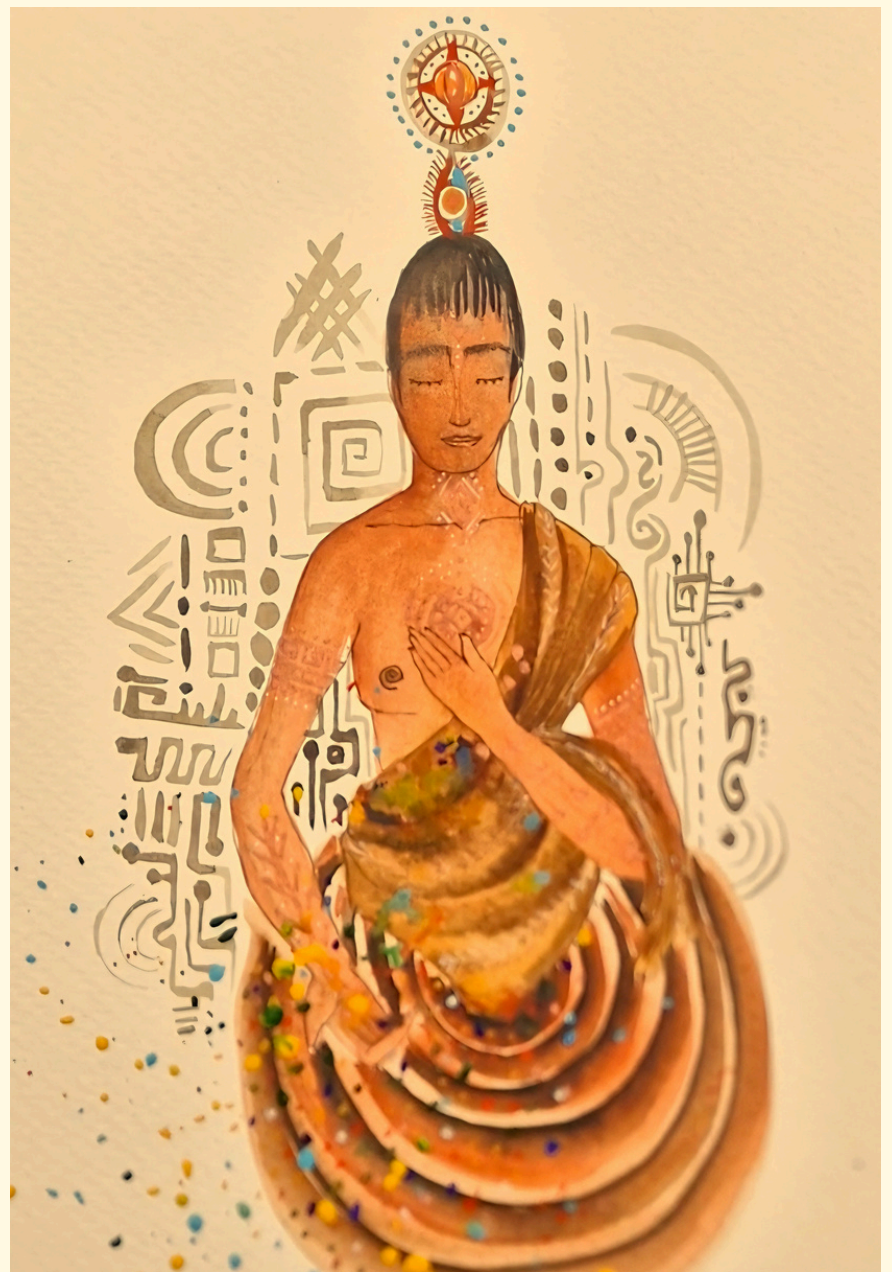
OU DESCONECTO-ME DESTES FLUXO NATURAL POR MEDO, CRENÇA OU MEMÓRIA DE ESCASSEZ?

GUARDIÕES DAS SEMENTES

FAMÍLIA DA TRIBO TERRA

Esta Família Guardiã recorda-nos a importância de respeitar o tempo de germinação do que vive dentro de nós.

Como tal, torna-se essencial observar o que entendemos por processo, tempo e maturação. E, sendo uma Tribo Terra, surge a pergunta:



- que relação tenho com o tempo interno?
- que histórias carrego sobre pressa ou espera?
- consigo confiar no invisível que ainda está a crescer?
- o que sinto quando algo ainda não está visível?

Quando emergem padrões de controlo ou aceleração, a função destes Guardiões é reconduzir-nos ao silêncio fértil onde tudo germina antes de se tornar visível.

Aprendemos, assim, a confiar no processo interno da vida, permitindo que cada semente encontre o seu tempo perfeito para nascer.

-RESPEITO O TEMPO DE GERMINAÇÃO DO QUE VIVE DENTRO DE MIM?

OU TENTO ANTECIPAR AQUILO QUE AINDA PRECISA DE SILÊNCIO, ESPAÇO E TEMPO PARA CRESCER?

GUARDIÕES DA SABEDORIA

FAMÍLIA DA TRIBO TERRA

Esta Família Guardiã recorda-nos a importância de integrar a experiência como forma de sabedoria viva.

Como tal, torna-se essencial observar o que entendemos por saber. E, sendo uma Tribo Terra, surge a pergunta:



- valorizo a minha experiência ou procuro validação externa?
- que aprendizagens já vivi mas ainda não reconheço?
- confio no que o corpo já sabe?
- onde ainda me desconecto do meu próprio saber?

Quando emergem dúvidas ou desvalorização da experiência, a função destes Guardiões é reconduzir-nos ao saber que nasce da vida vivida.

Aprendemos, assim, a confiar na experiência como mestra, reconhecendo que tudo o que vivemos nos devolve à nossa própria sabedoria.

VALORIZO A SABEDORIA QUE TENHO ADQUIRIDO COM A EXPERIÊNCIA DE VIDA... OU PROCURO RESPOSTAS FORA ANTES DE ESCUTAR O QUE JÁ VIVE EM MIM?

mais info

TRIBO TERRA E AS FAMÍLIAS GUARDIÃS

recordo que através do YouTube encontras os vídeos com algumas ideias sobre estes guardiões e também meditações guiadas onde poderás conectar-te de outra forma a eles.

TRIBO TERRA

**GUARDIÕES DA
FERTILIDADE**

**GUARDIÕES
DAS SEMENTE**

**GUARDIÕES DA
SABEDORIA**

*SUGESTÃO EXTRA:

mesmo que não te conectes com formas de expressão artística, convido-te a ir para a terra e brincar com a natureza.

